



## Merkblatt: Helm auf dem Eisfeld

Jährlich passieren alleine in der Schweiz vierhundert Unfälle beim Schlittschuhlaufen. Für ein gutes Dutzend der Verunfallten resultieren daraus bleibende Schäden. Wir möchten nicht, dass eines unserer Kinder in dieser Statistik seinen Platz finden muss, deshalb besteht in unseren Schulen für die Kinder auf dem Eisfeld ein Helmobligatorium.

Ausnahme:

Mit der unterschriebenen Verzichtserklärung durch die Eltern/gesetzlichen Vertreter müssen die Kinder keinen Helm tragen.

Grundsätzlich bringen die Kinder ihren eigenen Helm mit. Dies ist aus Hygienegründen (Läuse etc.) sinnvoll. Aus materiellen und auch aus Platzgründen sehen wir momentan keine Möglichkeit, die Helme von der Schule aus zur Verfügung zu stellen.

Auf dem Eisfeld kann man gut einen Velohelm oder einen Skihelm tragen. Beide schützen bei den Kopf bei einem Sturz vor einem harten Aufschlag.

Eltern, für welche die Anschaffung eines Fahrradhelmes eine untragbare finanzielle Belastung bedeutet, können sich die Schulleitung wenden.

Bitte die Helme zu Hause richtig anpassen:

- Helm waagrecht auf dem Kopf positionieren.
- Mit dem Drehknopf hinten von Hand auf die Kopfgrösse justieren.
- Kontrolle: beim Schütteln des Kopfes sitzt der Helm fest.
- Die Gurtbandführung vorne so einrichten, dass sie fest sitzt, aber die Atmung nicht behindert.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!  
Kollegium und SL PGS

Informative Links:

[http://www.gesundheitstipp.ch/themen/beitrag/1035285/Nur\\_mit\\_Helm\\_aufs\\_Eis](http://www.gesundheitstipp.ch/themen/beitrag/1035285/Nur_mit_Helm_aufs_Eis)

<http://www.bfu.ch/de/ratgeber/ratgeber-unfallverhuendung>

**Wir verzichten bis auf Widerruf darauf,  
dass unser Kind  
beim Eislaufen mit der Schule einen Helm trägt.**

Name und Vorname des Kindes

Zur Zeit in der Klasse von

Angaben der/des gesetzlichen Vertreter(s)

Name und Vorname

Adresse/Telefon/Mail

Verzichtserklärung  
Ort, Datum, Unterschrift