

Fein- und Grafomotorik

Unter **Feinmotorik** versteht man die Fähigkeit zu kleinräumigen, gezielten und besonders fein abgestimmten Bewegungen von Händen, Gesicht und Mund. Wichtige Elemente der Feinmotorik – v.a. auch bezogen auf die Grafomotorik – sind dosierte Hand- und Fingerbewegungen, der Pinzettengriff, die Koordination und die Unabhängigkeit der Hände sowie Zielgenauigkeit.

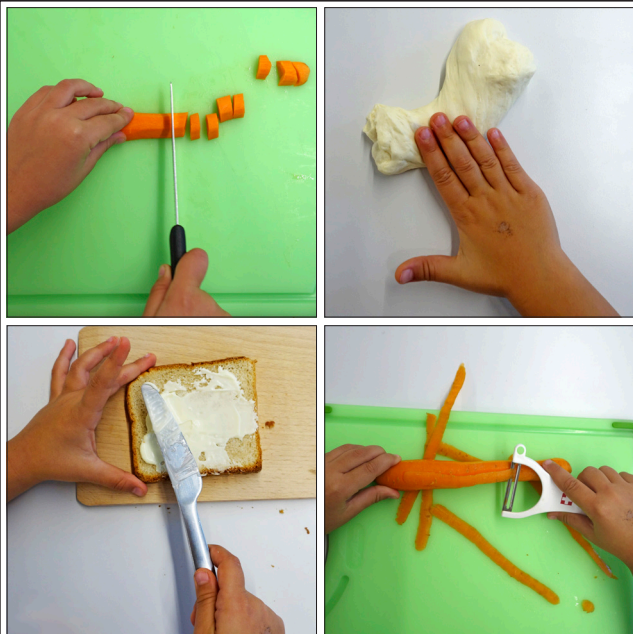
Die **Grafomotorik** bezieht sich auf die Bewegungen, die für das Schreiben und das Zeichnen notwendig sind. Die Schreib- und Zeichenbewegungen setzt sich aus der Koordination zwischen Fingerbewegungen und Unterarmbewegungen zusammen.

Unterstützen Sie ihr Kind, bei den vielfältigen Möglichkeiten zur Förderung der Fingerbeweglichkeit im Alltag. Diese ist zum Erlernen der Basisschrift wichtig.

ANKLEIDEN



BEIM KOCHEN



BASTELN



IM HAUSHALT



SPIELE

