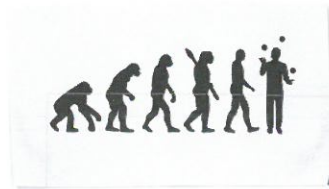


## Jonglieren - probieren !



Lust auf Jonglieren ?

Probier es aus, es ist gar nicht so schwierig !

An diesem Nachmittag wirst du in die Geheimnisse des Jonglierens eingeführt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich .

Du wirst nicht nur mit Bällen jonglieren. Auch Tücher, Ringe, Keulen, Diabolo, Devil –Stick und Chinesische Teller können in deinen Händen wahre Kunststücke vollbringen.

Schon bald könnt ihr auch zu zweit jonglieren.

Vielleicht werden wir dein Können deiner Familie zeigen.

Ich freue mich über deine Anmeldung !



Jonglieren wirkt auf unterschiedliche Art und Weise positiv auf unseren Körper:

- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Steigerung der Reaktionsfähigkeit
- Verbesserung des räumlichen Vorstellungsvermögens
- Schulung von Zeit-, Rhythmus - und Gleichgewichtsgefühl
- Verbesserung von Beweglichkeit und Ausdauer
- Erhöhung des peripheren Sehvermögens
- Schulung von Augen- Handkoordination und Wahrnehmung
- Stressabbau
- Stärkung des Selbstbewusstseins

