



AUSGEGLICHEN UND ENTSPANNT!

Würdest du es geniessen, einmal in der Woche lustige Übungen zu machen, die dich fröhlich und stark machen? Oder selbstbewusst und mutig? Entspannt und ausgeglichen? Damit du dich einfach wohl fühlst?

Wir ahmen die Eule nach, schauen, wie der Elefant eine ∞ schreibt, schlagen wie ein Baum Wurzeln und wachsen in den Himmel, massieren unsere Füsse, damit wir uns geschickt bewegen können, malen uns mit Farben stark und klopfen die Erkältung einfach weg...

Angebot für die 1.-3. Klasse

jeweils Donnerstag, 15.45 bis 16.30

bei Sandra Friedli, 5./6.-Klass-Lehrerin und fast fertig ausgebildete Kinesiologin 😊
im Pestalozzi-Schulhaus

