



# STARK UND AUSGEGLICHEN!

Wäre es cool, das was du liest und hörst, auch zu behalten und zu verstehen? In Mathe locker den Überblick zu behalten? Wenn Blackouts und Prüfungsangst der Vergangenheit angehören?

Wenn du dich selbst wieder stärken kannst, falls du müde, gestresst, genervt oder nervös bist? Ein starkes Immunsystem hast?

Sprich: Wenn du dein volles Potential nutzen und geniessen kannst? Dich einfach in deiner Haut wohl fühlst?

Du lernst verschiedene Übungen aus dem Brain Gym und viele Stärkungen aus der Kinesiologie kennen. Damit du dieses Wissen auch zu Hause «zücken» kannst, halten wir es in einem Leporello fest.

Sei mutig! Du hast «dein Glück» selbst in der Hand, und das ist einfacher, als du denkst!

Angebot für die 4.-6. Klasse

Dienstag, 15.45 bis 16.30

bei Sandra Friedli, 5./6.-Klass-Lehrerin und fast fertig ausgebildete Kinesiologin 😊  
im Pestalozzi-Schulhaus

